

ALMERE



FEBRUARI 2024 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vier de liefde tijdens
Valentijnsdag!

Lees het interview met
Tobias Nierop

Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van inboedel, auto, motor, boot of caravan van en naar Spanje?

Ook voor de horeca leveren wij goederen van Makro, Sligro, et cetera!

Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26

Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



NUEVO Motinova Plus Disc

FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!



FONGERS®
Distributed by Matrabike

Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.480 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416-342012

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 038880990

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een email naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw FONGERS fiets op:
www.matrabike.nl



8



11



20



12



28

Foto: Kiki Heus



23

Inhoud

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook.com/almerebruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Almere Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens
soowpictures.nl



VOORWOORD/FEBRUARI

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

Bruisende lezer,

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruiff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook 't Gooi Bruist en Alkmaar / De Zaanstreek Bruist.

Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

EEN AANTREKKELIJKE FOTO Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

DE WAARDE VAN TEKST Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

MIJN NAAM IS... Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

DIT BEN IK, ECHT! Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

Wil jij meer tips om een partner te vinden? Op www.nederlandbruiist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

UW CREMATIE DUURZAAM IN VERTROUWDE HANDEN


Cremaere

Damsluisweg 29, Almere
www.cremaere.nl

Cremeren
€ 495,-

Uw crematie met zorg en medeleven,
tegen een zeer redelijke prijs

Wij behoren tot de goedkoopste en meest milieusparende crematoria
van Nederland.

Bel ons op 036 737 04 32

Budo-San Sports



Gevestigd in Almere
Haven. In de NIEUWE
BUURT De Siltwierde 2.



Wij, Frans en Sandra,
nodigen iedereen uit om
samen met ons sportief in
beweging te komen.

Vechtsport voor kinderen

Jeugd-karate

Sportkarate

Kickboxing / full contact karate

Fit-Circuit / conditietraining

Vechtsporten voor kinderen (4 jaar tot 12 jaar).
Karate voor kinderen is gericht op de drie onderwerpen:
weerbaarheid, samenwerken en discipline.

Door middel van karate leren kinderen grenzen stellen en op te
komen voor zichzelf. Je traint bij karate individueel maar beoefent
het samen. Het is een discipline waarbij regels voor iedereen
gelden, we respect hebben voor elkaar en de lessen herkenbaar
zijn met een vaste structuur. Karate is goed voor de fysieke en
motorische ontwikkeling en voor reflexen.



In een sport-pedagogische omgeving (dojo) biedt Budo-San
Sports kinderen een veilige sportplek. Proefles: 06-27012769

Maak gebruik van onze
speciale **Februari-
Maart-aanbieding!**
Schrijf je deze maand in
en profiteer van

**GRATIS
INSCHRIJFKOSTEN**



DE SLIMME REISTAS*

voor trendy vrouwen

Het ontwerp van BodabagsFashion #bodabags, verkrijgbaar in verschillende variaties, is absoluut uniek. Deze reistas wil je gewoon hebben.



BodabagsFashion | @bodasilvia

www.bodabagsfashion.myshopify.com



PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen. www.pringles.com



HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? www.hallmark.nl



KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors. www.kenwoodworld.com



Het mooiste avontuur is *liefde!*



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid. www.toskani.nl

INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, www.thatso.nl



LEZERSACTIE* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

www.lisastaal.nl TAG #STAAL



LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl




curasano®
instant self tanning system

*De snelste en veiligste manier om een egale
en natuurlijke bruine teint te krijgen.*

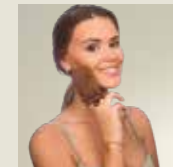
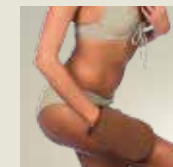
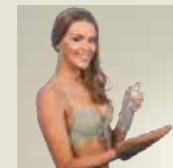
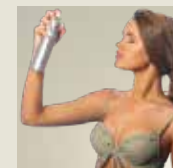
BRUIST TANNING TIPS

BY JOHN BEERENS

JOHNBEERENS
— .COM —

Voordelen van Curasano

- Biedt snel een natuurlijke, gebruinde teint, die 5 tot 7 dagen aanhoudt.
- Verrijkt met Aloë Vera, Vitamine E en D, en Ginseng, voedend voor de huid.
- Eenvoudig aan te brengen voor een gelijkmatige, streepvrije dekking.
- Aanbevolen door dermatologen, geschikt voor alle huidtypes en geurloos.



TIP
VAN
JOHN



Maak eventueel gebruik van onze speciaal ontworpen Curasano Spraytan Sentz (Mini). Spray hierbij Curasano Spraytan Express rechstreeks op de handschoen en breng aan op het gezicht.

BRUIST

Gezocht

BEZORGER & FOTOGRAAF

WAT WIJ ZOEKEN IN EEN BEZORGER:

Een gemotiveerde man of vrouw die **1 week aan het begin van elke maand** onze magazines wil gaan bezorgen.

Ben jij die actieve thuisouder of vitale, actieve oudere man of vrouw, **GEPENSIONEERD**, die ervoor wil gaan om elke maand bedrijven te bezoeken om daar magazines af te geven?

WORD JIJ ONZE NIEUWE FOTOGRAAF?

Als fotograaf voor Nederland Bruist maak je professionele foto's van bedrijven en ondernemers uit de regio. Deze foto's worden vervolgens gebruikt om de ondernemers en hun bedrijf te presenteren in onze glossy magazines. Op basis van het aantal nieuwe adverteerders die maand, ontvang je maandelijks zo mogelijk meerdere opdrachten.

INTERESSE?

Stuur voor meer informatie en de voorwaarden een mail met je cv (en pasfoto) naar Lea Bossers via vacature@nederlandbruist.nl.

Wij per direct op zoek naar een **BEZORGER** voor **DE EERSTE** volle week in de maand en een **FREELANCE FOTOGRAAF** in deze regio.

ALMERE



De oorsprong van **Valentijnsdag** gaat terug naar het oude Rome, waar het werd gevierd ter ere van **Juno**, de godin van huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online** ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen** communiceren voordat ze elkaar voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd dat **vogels** op 14 februari beginnen te paren, wat de romantische associatie van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart** dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari **chocolade** aan mannen op, terwijl mannen op 14 maart geschenken teruggeven.



De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!



Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

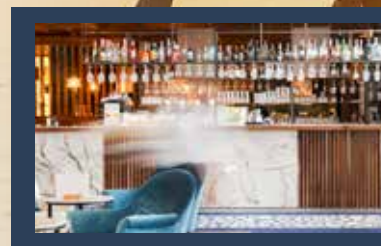
Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



HOTELS BY SHEETZ

Ik kom zoals ik ben, dan kunnen jullie blijven wie jullie zijn, want dat is de mooiste manier samen een mooie uitvaart te maken, die recht doet aan het leven van jullie dierbare. Ieder vogeltje zingt zoals het gebekt is: Ik ben geen “kokerrokje en hoge hakjes type.” Ik ben makkelijk in de omgang, een open boek, inspirerend, vriendelijk, maar zakelijk als het nodig is.

Afscheid nemen doen we op jullie wijze en die bij het leven van jouw dierbare past. Een overlijden is nu eenmaal emotioneel, afscheid nemen en loslaten, we doen het liever niet. Maar als het je dan toch overkomt, dan zie ik niet in waarom je niet gewoon jezelf kunt zijn.

Ik ben 24/7
bereikbaar om u
te helpen op
06-18 81 80 80



Voor meer informatie
bezoek dan onze website

Groenhof 32, Almere
06-1988 44 19 kennismaken en whatsapp
06-1881 80 80 bij overlijden
joyce@uitvaartverzorging-almere.nl
www.uitvaartverzorging-almere.nl

Zorg goed voor jezelf!

Moeder staat bij de gesloten kist in het Grand Café van Crematorium Almere. Op de achtergrond klinkt Jim's favoriete muziek. Het afscheid vindt in besloten kring plaats, heel besloten. Broer Johan, zijn vrouw Marianne en de licht dementerende moeder.

Jim woonde bij moeder en is daar overleden. Ze dacht dat hij gewoon sliep, hem nog toedekkend toen hij het koud had. Hoe lang hij in bed lag, kunnen we alleen raden.

Johan en Marianne regelen de uitvaart, ondanks 15 jaar geen contact. Ze willen Jim voor hun moeder een mooi afscheid geven.

In Crematorium Almere nemen we in bescheidenheid afscheid van Jim. We luisteren naar zijn muziek, delen foto's en herinneringen. Johan en Marianne begeleiden Jim tot het einde. Ik blijf bij moeder, zodat ze niet alleen is.

“Ik had daar moeten liggen,” zegt ze. “Het is niet eerlijk, ik ben zo bij hem.” “Brenge ze hem nu naar de kamer hiernaast?” vraagt ze. “Nee,” antwoordt ik eerlijk. “Naar de crematieruimte.” Ze draait weg. “Oei, dat had ik liever niet geweten. Voor mij ligt hij gewoon in de kamer hiernaast.” Ik zie het kruisje om haar nek, een geschenk van haar vader. “Dan gelooft u dat Jim

op een betere plek is,” zeg ik zacht. Ze lijkt vrede te hebben.

“Ik ben getrouwd geweest,” vertelt ze. “Maar hij is overleden en ik was aan zijn sterfbed. En weet je wat ik nou zo vervelend vind? Dat ik zijn laatste woorden niet kon verstaan. Ik vroeg er nog naar, “Piet, ik versta je niet...” Maar het was te laat, ik zal het nooit weten...”. “Soms zijn woorden overbodig,” zeg ik. “Wat denkt u zelf dat hij wilde zeggen?” “Zorg goed voor jezelf,” antwoordt ze.

Ik omhels haar kort. Soms zijn stilte en aanwezigheid genoeg. Dan keer ik terug naar Johan en Marianne.

Bij het afscheid geef ik hen een hand, die van moeder houd ik even langer vast. Ik kijk haar aan en zeg: “Zorg goed voor jezelf.”

Joyce van Helden
UITVAARTVERZORGING ALMERE
Een andere manier van vasthouden

Op het web van *liefde* vindt het *hart* zijn eigen *connectie*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op www.ijsbeelden.nl.**

FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**

Hulp nodig? Wij staan voor u klaar ■

Optimaliseer uw creditmanagement en zorg voor een betere cashflow.

Dien uw openstaande vordering(en) in en wij nemen deze binnen twee uur in behandeling!

Bij Debtt Group kunnen wij nog veel meer voor u betekenen dan alleen het incasseren van uw openstaande facturen.

Wij zijn een full-service dienstverlener op het gebied van creditmanagement.

Wij zorgen ervoor dat uw debiteurensaldo wordt verlaagd.

Onze diensten sluiten naadloos op elkaar aan. Zo kunt u in elke fase bij ons terecht met uw facturen: vanaf dat de betaaltermijn (nog) niet verstreken is tot het incasseren van uw factuur via de rechtbank. En het voordeel voor u is dat uw dossiers onder één dak blijven! Binnen al deze trajecten verdiepen wij ons altijd in uw situatie.

Wij begrijpen als geen ander dat uw relatie met uw klant enorm waardevol is. Met respect voor uw klanten incasseren wij de onbetaalde facturen voor u. Daarbij staan snelheid en innovatie altijd centraal in onze werkwijze. Wilt u inhoudelijk meer informatie over onze diensten en verschillende bedrijven binnen Debtt Group?

Dit is waar we goed in zijn ■

Debiteurenbeheer

Incasso

Juridisch advies

Bekijk online wat wij voor u kunnen betekenen.



- Uitstekende reviews • Professionele communicatie met uw klant
- Eenvoudig vorderingen online indienen • 24/7 op de hoogte van uw case
- Incasseren via social Media • Mogelijkheid met API-koppelingen
- Vandaag betaald, morgen op uw bankrekening



BEL ONS!
085 047 9670



Wij scoren een **4,8** op basis van 250+ Google-reviews



Debtt: Incasso 2.0
debtt.com

UW PARTNER IN CREDITMANAGEMENT

Debtt.
Group

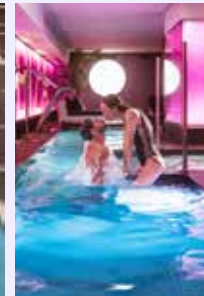


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!

Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical: ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

EVALUEREN De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

TOPSPORT Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.


Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

Voor een prachtige, stijlvolle woning

van alle moderne gemakken voorzien



Welkom bij Willem van Doorne, dé vertrouwde aannemer aan de Costa del Sol die gespecialiseerd is in prachtige moderne bouwprojecten. Onze toewijding aan strakke, witte ontwerpen met veel licht maakt ons uniek.

Bij Willem van Doorne gaan we verder dan alleen het bieden van bouwdiensten. Wij regelen álles, van begin tot eind. Ons team van experts begeleidt je door elke fase van het project en zorgt ervoor dat jouw droom werkelijkheid wordt. Met onze uitgebreide ervaring kunnen we ook advies geven bij het ontwerp en de inrichting van jouw project.

Bekijk onze website en ontdek onze afzonderlijke projecten, waarbij we elk product en elke realisatie apart uitlichten. Bovendien kunnen we je ontvangen in onze eigen showroom waar je onze kwaliteit met eigen ogen kunt ervaren.

Wat ons onderscheidt, is ons totaalconcept.

Laat Willem van Doorne jouw visie tot leven brengen. Neem vandaag nog contact met ons op en begin jouw reis naar een adembenemende, moderne creatie.

Wij begrijpen dat elk detail van belang is en daarom zorgen we voor jouw totale tevredenheid. Onze drietalige vaardigheid in Spaans, Nederlands en Engels garandeert een vlotte communicatie en een diep begrip van jouw wensen.

Maak nu een afspraak!

+34 606 189 497



Volledig ontzorgen van A tot Z

Costa del Sol

Mobile: +34 606 189 497 | Kantoor: +34 952 201 807

willemdoorne@gmail.com

WILLEM VAN DOORNE

architectuur, nieuwbouw en verbouwingen





Happy Valentine

Rood is de kleur van passie, liefde en hartstocht. Met Valentijnsdag gaan we dus voor heel veel rood!

1. Nail Polish Kallyménia van Le Rouge Francais, € 28,- www.retreat.nl
2. Eye Shadow x 6 Lovestruck Luck van Mac, € 50,- www.maccosmetics.nl
3. Baccarat Rouge 540 Extrait de Parfum van Maison Francis Kurkdijan, vanaf € 210,- www.skins.nl
4. Delilah Color Intense Cream Lipstick Floozy van Delilah, € 33,- www.babassu.nl
5. Rouge Smoking van BDK Parfums, € 190,- www.retreat.nl
6. Heart Affair Highlighter van Catrice, € 6,49 www.catrice.eu
7. Infaillible Matte Resistance Lipstick van L'Oréal Paris, € 18,99 www.kruidvat.nl

8. LOEWE candle Tomato Leaves, € 175,- www.debijenkorf.nl
9. Lipbalm Cherry van Loveli, € 6,50 www.loveli.care
10. Feryn x Miglot Formula 854 Limited Edition, € 108,50 www.miglot.com
11. Black Opium Eau de Parfum Over Red, vanaf € 103,- www.ysl.com
12. Lip Suede Les Rouge van Westman Atelier, € 91,- www.skins.nl
13. Lingerie set Fleur van Rosa Faia, tailleslip € 29,95 en BH € 69,95 www.anita.com/nl/merken/rosa-faia.html
14. SUPERGLOSS Eau de Parfum van CoSTUME NATIONAL, € 79,- www.thecofcosmetics.com

Breng de *passie terug!*

Valentijn is natuurlijk vooral een dag voor nieuwe liefdes. Elkaar een anoniem kaartje sturen in de hoop dat er iets uit voortkomt. Maar juist als je al langer bij elkaar bent, is het vieren van je liefde voor elkaar iets wat je in ere moet houden. Op Valentijnsdag, maar eigenlijk iedere dag. Hoe hou je die passie in je relatie?

VALKUIL: ELKAAR VOOR LIEF NEMEN

De grootste vijand van passie is gemakzucht. Wanneer je de aanwezigheid van de ander als vanzelfsprekend beschouwt, neem je elkaar voor lief en vergeet je wat ooit bijzonder was. Om dit te voorkomen, is het essentieel om elkaar bewust te blijven zien. Geef extra aandacht door bijvoorbeeld een lange zoen na een werkdag, kijk elkaar diep in de ogen en waardeer kleine gebaren, zoals een heerlijk bereide maaltijd.

VALKUIL: DE ANDER VERWIJTEN MAKEN

Een andere valkuil is elkaar verwijten maken wanneer de relatie niet soepel verloopt. In plaats van de ander de schuld te geven, is zelfreflectie belangrijk. Onderzoek kritisch je eigen gedrag,

wees liefdevol, toon echte aandacht, en investeer in het aantrekkelijk blijven voor je partner. Stop met verwijten en breng positieve veranderingen teweeg door zelf actie te ondernemen.

VALKUIL: SLEUR

Sleur kan eveneens de passie verstikken. Om deze sleur te doorbreken, is het cruciaal om samen nieuwe dingen te ervaren. Verras elkaar door activiteiten te ondernemen, zoals een bezoek aan een nieuw restaurant of het volgen van een salsa-les. Kleine verrassingen, zoals een lief briefje of een schoudermassage, zijn even effectief. Verander de routine en doorbreek de voorspelbaarheid om de passie levendig te houden. Doe de dingen eens anders dan verwacht.

Wil je meer tips over de passie terugvinden in je relatie? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Spaghetti met gehaktballen

Wie kent niet de klassieke scène uit *Lady en de Vagebond*? Misschien beleef jij jouw romantische hoogtepunt door het gerecht uit deze film te maken. De combinatie van hartig gehakt en weelderige pasta vormt een heerlijke symfonie van smaken en texturen die samen een geruststellend en voldoening schenkend gerecht creëren. Het is comfortfood op zijn best, eenvoudig te bereiden en geliefd bij velen.

4 TOT 6 PERSONEN • 50 MIN.

INGREDIËNTEN

- 1 groot ei
- 3 eetlepels fijngehakte verse basilicum
- 3 eetlepels fijngehakte verse peterselie
- 1 theelepel gedroogde oregano
- $\frac{3}{4}$ theelepel zout
- $\frac{1}{4}$ theelepel versgemalen zwarte peper
- 2 teentjes knoflook, fijngehakt
- $\frac{1}{4}$ kopje water
- 1½ pond gemalen 'gehaktbroodmix'
- $\frac{3}{4}$ kopje gedroogde broodkruimels in Italiaanse stijl
- $\frac{1}{2}$ kopje geraspte kaas
- grote pot marinara saus
- 1 pond spaghetti

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 180° C en plaats een ovenrek in het midden. Klop in een grote kom ei, basilicum, peterselie, oregano, zout, peper, knoflook en water. Voeg vlees, broodkruimels en kaas toe, meng alles met je handen door elkaar.

Rol het mengsel in gehaktballetjes en leg deze op een niet ingevette bakplaat. Bak 10 minuten in de voorverwarmde oven, draai dan met een metalen spatel om. Bak nog ongeveer 10 minuten, haal dan de bakplaat uit de oven en gebruik een metalen spatel om de gehaktballetjes om te draaien. Zet de gehaktballetjes terug in de oven en bak nog 10 minuten, tot ze mooi bruin en bijna gaar zijn.

Breng de marinara saus aan de kook in een grote koekenpan, breng op smaak met peper en voeg de gehaktballetjes toe. Dek losjes af met een deksel en laat 10 minuten sudderen. Kook ondertussen de spaghetti in gezouten water al dente. Giet af en meng met de saus en de gehaktballen. Serveer met basilicum en extra kaas.





Heb jij al nagedacht over Valentijnsdag? Het is dé gelegenheid om de liefde te vieren en samen intens te genieten. Hoe klinkt een avond vol qualitytime met jouw speciale persoon? Speel samen spelletjes of los gezellig de puzzel van Bruist op en maak kans op prachtige prijzen.

PUZZELPAGINA

		5			4		
		2	1	6	4	7	
	1			9			3
4			9		2		3
		9		1		2	
8			6			5	7
	5			7			8
		8	4	2	6	5	
		7	 			3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 4-4-2.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'Valentijn'. Oplossing van vorige maand was **gezond**.

Maak kans op

Pizzolato extra dry

Bij Pizzolato maken ze niet alleen een Spumante van alleen Pinot Grigio, maar ook een blend van diverse druiven. De wijn is harmonieus met een fruitig boeket van rijpe peer en perzik en biedt een fluweelzachte, frisse, goed uitgebalanceerde en levendige ervaring.



NIX18



Los de rebus op.

Maak kans op

Pizzolato rose

De Pizzolato Spumante Rosé is, naast dat het een hele gave fles is, een mooie, zachte en droge wijn met een fraaie roze kleur. In de smaak proef je een zachte aanhoudende mousse. Deze mousserende wijn is gemaakt van de Glera-druif. Een feestelijke fles, die het goed doet op een borrel, feestje of gewoon een klein momentje genieten.



NIX18

p	m	w	s	b	q	z	m	k	v	i	rose
f	b	v	r	o	s	e	b	e	u	c	wijn
a	k	z	f	z	l	s	n	w	g	w	mousse
h	h	z	f	l	e	s	l	p	b	k	fles
r	m	z	f	d	r	u	i	f	w	d	borrel
j	i	d	s	z	r	o	t	c	i	g	zacht
u	d	w	c	a	o	m	z	d	j	b	pizzolato
l	s	t	u	c	b	r	n	e	n	z	druif
c	b	c	i	h	h	u	q	c	m	c	
z	n	p	e	t	w	a	o	y	w	q	
v	w	o	l	q	y	z	r	y	q	a	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 maart 2024 via www.nederlandbruist.nl/almere/puzzelen of scan de QR-code.



Recharge yourself



**Betaalbaar
elektrisch rijden.**

Zoek uw dichtstbijzijnde MG vestiging op www.vanmossel.nl/mg

Van Mossel